

## Datos breves

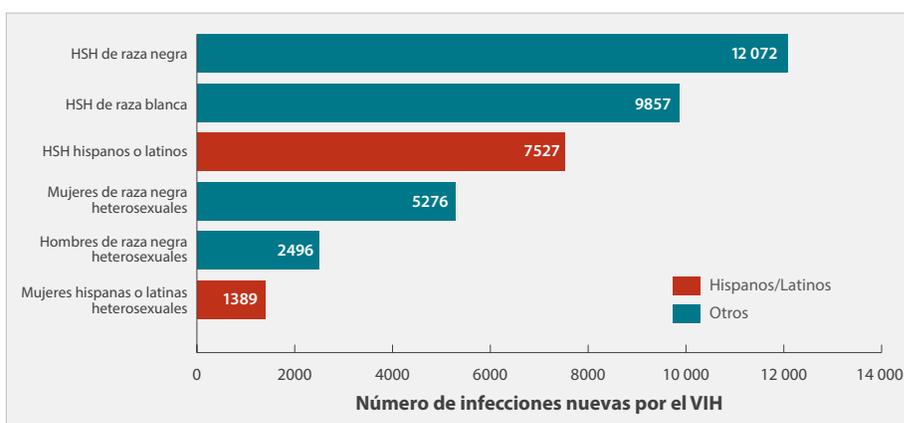
- Los hispanos o latinos son afectados por el VIH de manera desproporcionada.
- Entre los hispanos o latinos, 7 de cada 10 diagnósticos nuevos de VIH se dan en hombres gays y bisexuales.
- Menos de la mitad de los hispanos o latinos que tienen el VIH están recibiendo medicamentos para tratar su infección.

El VIH es una amenaza seria para la salud de la comunidad hispana o latina.<sup>a</sup> En el 2013, los hispanos o latinos representaron casi un cuarto de todos los diagnósticos<sup>b</sup> nuevos estimados de infección por el VIH en los Estados Unidos y 6 áreas dependientes,<sup>c</sup> aun cuando eran alrededor del 17 % de la población total de este país.

## Las cifras

- En el 2013, los hispanos o latinos representaron el 23 % (10 888) de los 48 145 diagnósticos nuevos de infecciones por el VIH estimados en los Estados Unidos y 6 áreas dependientes. De ellos, el 85 % (9266) se dieron en hombres y el 15 % (1610) en mujeres.
- Los gays, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres<sup>d</sup> representaron el 81 % (7527) de los diagnósticos de VIH estimados entre los hombres hispanos o latinos en el 2013. La cantidad anual de diagnósticos entre los hombres gays y bisexuales hispanos o latinos ha aumentado un 16 % desde el 2008.
- El 86 % (1389) de los diagnósticos de VIH estimados entre las mujeres hispanas o latinas se atribuyó al contacto heterosexual.<sup>e</sup>

## Estimaciones de nuevos diagnósticos de VIH en los Estados Unidos y 6 áreas dependientes para las subpoblaciones más afectadas, 2013



Fuente: CDC. Diagnósticos de infección por el VIH en los Estados Unidos y áreas dependientes, 2013. *Informe de Vigilancia del VIH, 2015*; 25. Las subpoblaciones que representaban el 2 % o menos de los diagnósticos de VIH no están reflejadas en este gráfico. Abreviatura: HSH: Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.

- En el 2012, los hispanos o latinos representaron el 21 % (251 700) de los 1.2 millones de personas que se estimaba que tenían la infección por el VIH en los Estados Unidos.
- La tasa estimada de hispanos o latinos que tenían una infección por el VIH diagnosticada en el 2012 era de 347.8 por cada 100 000 personas en los Estados Unidos. En comparación, la tasa era de 149.2 entre los blancos y de 1011 entre los negros o afroamericanos.
- De las 6955 muertes relacionadas con el SIDA que hubo en el 2013 en los Estados Unidos, 927 (13 %) fueron de hispanos o latinos.
- Hacia fines del 2012, una cantidad estimada de 125 051 hispanos o latinos con SIDA habían muerto en los Estados Unidos y 6 áreas dependientes (las muertes pudieron ser por cualquier causa). En el 2013, el VIH fue la octava causa principal de muerte entre hispanos o latinos de 25 a 34 años de edad y la novena causa principal de muerte entre hispanos o latinos de 35 a 54 años.
- Los datos del 2012 y 2013 indican que el 83.0 % de los hispanos o latinos que tenían el VIH diagnosticado se habían vinculado a la atención médica dentro de los tres meses después de recibir el diagnóstico y el 54.8 % siguió recibiendo atención médica.<sup>f</sup> De aquellos que recibían atención médica, al 43.3 % se le recetó tratamiento antirretroviral (TAR) y el 35.6 % había logrado la inhibición viral.<sup>g</sup>

## Desafíos para la prevención

Varios factores contribuyen a la epidemia del VIH en las comunidades latinas.

- **Una mayor cantidad de personas tienen el VIH** (prevalencia) en las comunidades hispanas o latinas en comparación con otras razas o grupos étnicos. Los hispanos o latinos tienden a tener relaciones sexuales con personas de la misma raza o grupo étnico, lo que aumenta el riesgo de contraer la infección por el VIH.

- Aunque los datos indican que la mayoría de los hombres hispanos o latinos con el VIH se infectaron a través del contacto sexual con otros hombres, los factores de riesgo del comportamiento para la infección por el VIH **son distintos por país o región de origen**. Por ejemplo, los hombres nacidos en Puerto Rico tienen porcentajes más altos de infecciones por el VIH diagnosticadas, atribuidas al uso de drogas inyectables (UDI).
- La mayoría de las infecciones por el VIH que se diagnosticaron en mujeres hispanas o latinas son atribuidas al **contacto sexual con hombres**. No estar conscientes de los factores de riesgo de la pareja (por ejemplo, el uso de drogas inyectables [UDI], tener múltiples parejas sexuales y el contacto sexual entre hombres) puede poner a las mujeres hispanas o latinas en mayor riesgo de contraer el VIH.
- Las investigaciones muestran que tener otra **enfermedad de transmisión sexual (ETS)** facilita ser infectado por el VIH. Los hispanos o latinos tienen tasas relativamente altas de ETS, como clamidia, gonorrea y sífilis.
- Los **factores culturales** pueden aumentar el riesgo de contraer la infección por el VIH. Es posible que algunos hispanos o latinos no se hagan la prueba del VIH ni busquen consejería o tratamiento si están infectados debido al estigma o al temor a ser discriminados. Los roles tradicionales de los hombres y las mujeres, los patrones culturales (como el machismo, que enfatiza la virilidad en los hombres hispanos o latinos, y el marianismo, que exige pureza en las mujeres latinas) y el estigma alrededor de la homosexualidad pueden aumentar los desafíos para la prevención.
- Los **factores socioeconómicos** —como pobreza, patrones de migración, nivel de educación más bajo, seguro médico insuficiente o inexistente, acceso limitado a la atención médica y barreras del idioma— pueden contribuir a la infección por el VIH en los hispanos o latinos al limitar la concientización sobre los riesgos y las oportunidades para hacerse la prueba y recibir atención médica.
- Los inmigrantes hispanos o latinos indocumentados **pueden sentir temor a revelar su situación inmigratoria**, lo que hace que tengan menos probabilidades de acceder a servicios de prevención del VIH, hacerse la prueba del VIH o buscar tratamiento y atención médica adecuados si tienen el virus.

## Qué están haciendo los CDC

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y sus socios trabajan en un enfoque de prevención de gran impacto para lograr las metas de la Estrategia Nacional contra el VIH/SIDA: Actualizada para el 2020 ([www.aids.gov/federal-resources/national-hiv-aids-strategy/overview/](http://www.aids.gov/federal-resources/national-hiv-aids-strategy/overview/)) y maximizar la eficacia de los actuales métodos de prevención del VIH. Las actividades incluyen las siguientes:

- Apoyo y asistencia técnica a los departamentos de salud y organizaciones comunitarias para hacer intervenciones de prevención eficaces para los hispanos o latinos.
- La campaña *Actúa contra el SIDA* (<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/index.html>) que incluye:
  - *Podemos Detener el VIH Una Conversación a la Vez* (<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/oneconversation/index.html>), que alienta a los hispanos o latinos a hablar abiertamente sobre el VIH, y
  - nuevas asociaciones comunitarias (<http://www.cdc.gov/hiv/funding/announcements/ps15-1505/index.html>) para aumentar la concientización sobre la prueba del VIH, la prevención y la continuidad en atención médica entre las poblaciones que son afectadas de manera desproporcionada por el VIH, incluidos los hispanos o latinos.
- Los Programas de Prevención Integral del Virus de la Inmunodeficiencia Humana para Departamentos de Salud (<http://www.cdc.gov/hiv/funding/announcements/ps12-1201/index.html>), una iniciativa de prevención del VIH, de 339 millones de dólares durante 5 años, para departamentos de salud en estados, territorios y algunas ciudades, incluidos aquellos que atienden a hispanos o latinos.

Vea la bibliografía (<http://www.cdc.gov/hiv/group/raciaethnic/hispaniclatinos/index.html>).

<sup>a</sup> Los hispanos o latinos pueden ser de cualquier raza.

<sup>b</sup> La cantidad de diagnósticos del VIH y del SIDA es la cantidad estimada de personas a las que se les diagnosticó la infección por el VIH, independientemente de la etapa de la enfermedad en ese momento, y la cantidad estimada de personas con un diagnóstico de SIDA, respectivamente, durante un periodo determinado.

<sup>c</sup> Áreas dependientes: Samoa Estadounidense, Guam, Islas Marianas del Norte, Puerto Rico, la República de Palau y las Islas Vírgenes de los EE. UU.

<sup>d</sup> Esta hoja informativa usa el término hombres gays y bisexuales, pero en los sistemas de vigilancia de los CDC se utiliza el término contacto sexual entre hombres. El término indica las prácticas que transmiten la infección por el VIH y no la manera en que las personas se autodefinen en términos de su sexualidad.

<sup>e</sup> Contacto heterosexual con una persona que se sabe que está infectada por el VIH o que tiene alto riesgo de estarlo.

<sup>f</sup> En 27 estados y el Distrito de Columbia (áreas con notificación de laboratorio completa a diciembre del 2014).

<sup>g</sup> Una persona con carga viral inhibida tiene un nivel muy bajo del virus. Esa persona puede mantenerse sana y tiene un riesgo mucho menor de transmitirles el virus a los demás

### Recursos adicionales

**CDC-INFO**  
1-800-CDC-INFO (232-4636)  
[www.cdc.gov/info](http://www.cdc.gov/info)

**Sitio web de los CDC sobre el VIH**  
[www.cdc.gov/hiv/spanish/default.html](http://www.cdc.gov/hiv/spanish/default.html)

**Campaña de los CDC Actúa contra el SIDA**  
[www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/index.html](http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/index.html)